

IMAGEN DE LA PSICOLOGÍA COMO PROFESIÓN SANITARIA EN PSICÓLOGOS ESPAÑOLES

THE IMAGE OF PSYCHOLOGY AS A HEALTH PROFESSION AMONG SPANISH PSYCHOLOGISTS

Buela-Casal, G., Bretón-López, J., Agudelo, D., Bermúdez, M.P., Sierra, J.C., Teva. I. y Gil Roales-Nieto, J.

Este estudio pretende conocer la opinión que tienen los psicólogos colegiados españoles acerca del carácter sanitario de sus funciones. La muestra se compuso por 1.206 profesionales colegiados a los que se les administró un Cuestionario de Opinión sobre la Psicología como Profesión Sanitaria (COPPS) a través de los servidores de correo electrónico del Colegio Oficial de Psicólogos. Se analizaron los datos según perfil profesional e institución en la que trabajaban. Los resultados encontrados reflejan una posición general muy favorable al carácter sanitario de la Psicología y más acentuada para el caso de la Psicología Clínica. Estos datos son muy útiles para el conocimiento sobre la profesión del Psicólogo y sus funciones en el marco de las Ciencias de la Salud.

The aim of this study is to know the professional Psychology Association Members' Opinion about the sanitary character of their professional functions. The sample was composed by 1.206 professionals who filled a Questionnaire of Opinion about the Psychology as a Sanitary Profession (COPPS) by the net server of the Professional Psychologist Association. Data were analyzed according to the professional profile and the institution where the psychologists worked. The findings conclude a general favourable opinion about Psychology. Even, these results were more favourable in the case of the Clinical Psychology. Data are very useful for the knowledge about Psychology profession and psychologist functions in the context of the Health Sciences.

En España hay cerca de 30.000 psicólogos colegiados a pesar de que ni todos los colegiados trabajan, ni todos los psicólogos que trabajan están colegiados. El mayor porcentaje de estos profesionales realiza sus actividades en el campo clínico (Santolaya Ochando, Berdullas Temes y Fernández Hermida, 2002), aunque con la entrada en vigor de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) sólo la especialidad de Psicología Clínica queda reconocida como profesión sanitaria. Dicha Ley ha incrementado notablemente la preocupación y recelo por el presente y futuro de la profesión de psicólogo tanto entre las asociaciones profesionales (Colegio Oficial de Psicólogos, 2004a, b) como entre los licenciados y alumnos de Psicología y el cuerpo académico. Parece importante, por ello, conocer la opinión y analizar con cierto detalle la percepción de las tareas profesionales que tienen los psicólogos españoles, en especial en lo que se refiere al ámbito sanitario.

Dado que la profesión de psicólogo tiene una historia relativamente corta en España, existen pocos estudios que describan con cierto detalle la actividad profesio-

nal de este colectivo y su percepción y opinión acerca de la misma. En uno de los escasos estudios publicados, Díaz y Quintanilla (1992) analizaron múltiples variables sociodemográficas en una muestra de 606 psicólogos. Con respecto al perfil profesional de la muestra, cabe señalar que las áreas con una mayor dedicación son la Psicología Educativa (38,5%) y la Clínica (29,9%), y que entre las diez tareas más realizadas se encuentran siete relacionadas con la Psicología Clínica y de la Salud, como son el tratamiento de pacientes con problemas psicológicos, el seguimiento de los casos tratados, el diagnóstico de pacientes, la realización de entrevistas de diagnóstico clínico, el diagnóstico y/o tratamiento de problemas de ansiedad en niños, jóvenes y adultos, el diagnóstico y/o tratamiento de depresión en niños, jóvenes y adultos, y el diagnóstico y/o tratamiento de dificultades del aprendizaje en niños y adolescentes (desarrollo madurativo, comprensión verbal, psicomotricidad, etc.). Si bien, como puede observarse, muchas de estas tareas son similares y la categorización de las mismas no es demasiado coherente. Por último, en esta encuesta se apreció que las tareas de evaluación y tratamiento no eran exclusivas del área clínica, sino que también eran informadas por psicólogos que se sitúan en el ámbito de la Psicología Educativa, la Psicología del Trabajo y

Correspondencia: Gualberto Buela-Casal. Facultad de Psicología, Universidad de Granada. 18071 Granada. España.

E-mail: gbuela@ugr.es

de las Organizaciones o los Servicios Sociales, un resultado que invita a la reflexión.

Más recientemente, Santolaya Ochando *et al.* (2002) analizaron el perfil profesional de más de 7.000 psicólogos colegiados, señalando que la mayoría (68,36%) informa dedicarse a la Psicología Clínica, muy por encima del 12,28% que informa su dedicación al ámbito de la Psicología Educativa. Comparados estos datos con los de Díaz y Quintanilla (1992), parece ser que la Psicología Clínica y de la salud habría ganado terreno al resto de áreas de trabajo del psicólogo profesional en España. En este estudio, también se pone de manifiesto que la orientación teórica con la que más se identifican los psicólogos adscritos a las distintas especialidades es la aproximación cognitivo-conductual, alcanzando el 49,08% de preferencia. De nuevo, tal como ocurría en el estudio de Díaz y Quintanilla (1992), se aprecia que las tareas de evaluación y tratamiento no son exclusivas del psicólogo clínico sino que las llevan a cabo también los psicólogos educativos, organizacionales, psicólogos especialistas en Intervención Social o Seguridad Vial, si bien estos datos requerirían un análisis más detallado sobre las tareas específicas que se entienden como "evaluación" y "tratamiento", al igual que los contextos reales de aplicación.

En definitiva, estos estudios ponen de manifiesto el importante incremento en el número de profesionales en ejercicio, así como que las áreas de estos profesionales y las que pretende regular la LOPS (evaluación, diagnóstico o tratamiento) pueden estar siendo desempeñadas por psicólogos que se adscriben a diferentes especialidades, no exclusivamente a la Psicología Clínica, la única especialidad de la psicología recogida por la citada Ley.

En el presente estudio se pretende conocer la opinión que tienen los psicólogos colegiados españoles acerca del carácter sanitario de las funciones profesionales del psicólogo, y analizar si dicha opinión difiere de acuerdo con los perfiles profesionales propuestos por el Colegio Oficial de Psicólogos (Colegio Oficial de Psicólogos, 1998) a los que se adscriben los psicólogos participantes en el estudio.

MÉTODO

Participantes

La muestra estuvo compuesta por 1.206 psicólogos profesionales colegiados. El 58,7% eran mujeres y el 41,3% varones. La media de edad es 41,22 y la desviación típi-

ca 8,95. El proceso mediante el cual se seleccionó la muestra se recoge en la sección de Procedimiento.

Instrumentos

A partir de un cuestionario creado por los investigadores para aplicarlo a profesores universitarios de Medicina y Psicología, se elaboró el *Cuestionario de Opinión sobre la Psicología como Profesión Sanitaria (COPPS)*, cuyo objetivo era conocer la percepción que se tiene sobre la profesión de psicólogo como profesión sanitaria, así como conocer cuál es el grado de afinidad percibido entre las distintas áreas de la Psicología y la Medicina. A fin de ajustarlo a su objetivo, se introdujeron algunas modificaciones al cuestionario original en relación a los datos sociodemográficos, concretamente un apartado relativo al perfil profesional, lugar de trabajo y otro relacionado con la provincia de residencia. El cuestionario está formado por dos subescalas, una de ellas incluye 15 ítems y la otra 14. En la primera subescala se evalúan aspectos relativos a la proximidad entre la Medicina y la Psicología y la pertenencia de esta última a las profesiones de carácter sanitario. Respecto al formato de respuesta de esta subescala, tiene tres alternativas (sí, no, no sé), de manera que cuanto mayor fuera la puntuación, más favorable se considera la opinión sobre la Psicología como profesión sanitaria. En relación a la segunda subescala del cuestionario, en ésta se evalúa en qué medida son afines diferentes pares de disciplinas médicas y psicológicas. El formato de respuesta es una escala tipo Likert con cinco opciones de respuesta, de forma que cuanto mayor es la puntuación obtenida, mayor es la afinidad percibida. Los análisis realizados con la muestra de profesionales psicólogos acerca de la consistencia interna del instrumento indican que el valor de α para la primera subescala es de 0,67 y para la segunda subescala es de 0,94.

Tras el análisis factorial realizado aparecieron 3 factores para el caso de la primera subescala. El primer factor recoge los ítems con contenido acerca de la Psicología en general, el segundo factor los ítems de Psicología Clínica y el tercer factor los ítems con contenido de Salud. La segunda subescala, que evaluaba afinidad entre disciplinas psicológicas y médicas, apareció un único factor donde saturaban todos los ítems. Estos resultados concluyen una estructura factorial satisfactoria y acorde con los objetivos de evaluación para los que fueron creadas las escalas (Bretón-López *et al.*, 2005).

Programa informático en *Visual Basic*. Este programa

facilitaba el cuestionario a través de una página web mediante un enlace que se incorporaba en el mensaje de un correo electrónico. El programa hacía posible que las respuestas dadas por los participantes se almacenaran automáticamente en una base de datos SQL, lo cual posibilita la eliminación de errores en la tabulación de datos.

Diseño

Esta investigación es un estudio de poblaciones mediante encuestas siguiendo la clasificación propuesta por Montero y León (2005). En la redacción del presente artículo se han seguido, en la medida de lo posible, las directrices publicadas por Ramos-Álvarez y Catena (2004).

Procedimiento

Para la aplicación de la encuesta se recurrió a los servidores de correo electrónico del Colegio Oficial de Psicólogos. Se envió un mensaje por correo electrónico en el que se solicitaba la colaboración para el estudio a 10.380 colegiados de los que se disponía el correo electrónico. De estas direcciones, 1.826 correspondían a colegiados en Cataluña. Se obtuvieron un total de 1.206

cuestionarios completos. El acceso al cuestionario, que se presentaba a través de un enlace incluido en el mensaje, se completaba y se enviaba. Las respuestas dadas se almacenaban en una base de datos SQL, de manera que la persona no tenía de nuevo acceso al cuestionario para impedir que se modificaran las respuestas originales o el cuestionario fuera respondido varias veces por la misma persona. Si los destinatarios a los que se les envió el mensaje no respondían, a los 15 días se les mandaba un recordatorio mediante correo electrónico y un nuevo acceso al enlace para rellenar el cuestionario. Finalmente, se procedió al análisis de las respuestas de los psicólogos profesionales colegiados que respondieron al cuestionario enviado.

RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados obtenidos acerca del carácter sanitario de la Psicología según la opinión de los psicólogos colegiados españoles. Se realizaron los análisis estadísticos pertinentes utilizando la versión 12.0 del programa *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS 12.0).

En cuanto a los aspectos descriptivos de la muestra, en la tabla 1 aparecen algunos de los datos de interés y se recoge el número de colegiados y porcentajes para cada uno de los perfiles profesionales de la Psicología considerados, así como el número de colegiados y porcentajes que desempeñaban su tarea profesional en instituciones públicas, privadas, en la universidad o estaban en paro, datos relevantes para el presente estudio.

Se observa que son los profesionales que informan un perfil de Psicología Clínica (648, el 53,7% del total de la muestra), y los que informan desarrollar su actividad en el ámbito privado (el 58,4% del total de la muestra), los que predominan frente a los profesionales de otros perfiles y frente a los que desarrollan su actividad en otras instituciones o están en paro, respectivamente.

La tabla 2 recoge los porcentajes de respuestas favorables y desfavorables a cada una de las preguntas sobre el carácter sanitario de la Psicología en general o de la especialidad de Psicología Clínica. Los resultados obtenidos reflejan una posición mayoritaria favorable a la consideración de la psicología como profesión sanitaria en la mayor parte de las preguntas. Únicamente en las preguntas 4, 7 y 10 ("Cualquier psicólogo está capacitado para diagnosticar problemas mentales", "Cualquier psicólogo está capacitado para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud" y "El

Perfil de los colegiados	N	Institución o lugar de trabajo	N
Psicología Clínica	648 (53,7%)	Actividad privada	704 (58,4%)
Psicología de la Educación	147 (12,2%)		
Intervención Social	128 (10,6%)	Institución pública	368 (30,5%)
Psicología de las Organizaciones	123 (10,2%)		
Psicología de la Salud	67 (5,6%)	No ejerzo, estoy en paro	89 (7,4%)
Psicología de las Drogodependencias	38 (3,2%)		
Psicología Jurídica	32 (2,7%)	Universidad (profesor)	45 (3,7%)
Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial	15 (1,2%)		
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	8 (0,7%)		
Total: 1.206			

psiquiatra y el psicólogo realizan trabajos muy parecidos”) los porcentajes de respuestas desfavorables (73,3%, 71% y 74%, respectivamente) resultan muy superiores a las favorables (21,9%, 23,6% y 20,8%, respectivamente). Datos que deben valorarse en contraste con los que resultaron de las preguntas 5, 8 y 11 que se refieren a la especialidad de Psicología Clínica, y que muestran tendencias contrarias a las anteriores, esto es, una presencia muy superior de respuestas favorables (96,2% frente a 1,5% para la pregunta 5; 96,2% frente a 1,1% para la 8; y 64,1% frente a 33,2% para la 11).

La figura 1 recoge las medias de respuesta a las preguntas que indagan acerca de la afinidad entre disciplinas psicológicas y médicas.

En los resultados se observa que, las medias de respuesta recogidas en la figura 1 son en general altas, siendo las comparaciones Psiquiatría-Psicología Clínica y Educación Sanitaria-Educación para la Salud en las que se encuentra una mayor afinidad.

Para una mayor claridad expositiva y a tenor de los objetivos del estudio, se presentan a continuación los datos de manera diferenciada para cada una de las subescalas que conforman el cuestionario de opinión de acuerdo con los criterios: (a) comparación en función del

perfil profesional con el que se identifican los psicólogos colegiados; (b) comparación en función de la institución o lugar de trabajo de los psicólogos colegiados, en la que también se incluía la categoría “en paro” para aquellos casos necesarios.

Opinión de los psicólogos colegiados acerca de la Psicología como profesión sanitaria en función del perfil profesional informado.

En la tabla 3 se incluyen los resultados expresados en porcentajes de respuestas afirmativas y negativas a cada una de las 15 preguntas que evaluaron la percepción de la psicología como profesión sanitarias por parte de los colegiados. Se puede observar un patrón similar en cuanto a la posición favorable al carácter sanitario de la Psicología recogido en las preguntas del cuestionario a



TABLA 2 PORCENTAJES* DE RESPUESTA FAVORABLES Y DESFAVORABLES DE LOS COLEGIADOS A LA PSICOLOGÍA COMO PROFESIÓN SANITARIA		
Ítems	SI	NO
1. Los psicólogos pueden ayudar a prevenir problemas de salud	99,2	0,5
2. La Psicología y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	51,6	40,7
3. La Psicología Clínica y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	79,4	16,3
4. Cualquier psicólogo está capacitado para diagnosticar problemas mentales	21,9	73,3
5. Los psicólogos clínicos están capacitados para diagnosticar problemas mentales	96,2	1,5
6. La Psicología se acerca más a la Medicina que a otras ramas del conocimiento	61,9	27,7
7. Cualquier psicólogo está capacitado para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	23,6	71,0
8. Los psicólogos clínicos están capacitados para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	96,2	1,1
9. La Psicología puede ayudar a mejorar la salud de las personas	98,8	0,6
10. El psiquiatra y el psicólogo realizan trabajos muy parecidos	20,8	74,0
11. El psiquiatra y el psicólogo clínico realizan trabajos muy parecidos	64,1	33,2
12. El psicólogo debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	76,6	17,5
13. El psicólogo clínico debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	98,6	0,6
14. Uno de los aspectos centrales de la Psicología es fomentar conductas saludables	94,0	4,6
15. El psicólogo está tan capacitado como el psiquiatra para realizar peritajes psicológicos en el ámbito jurídico	84,8	6,1

* El valor restante para alcanzar el 100% en las respuestas de los participantes corresponde a la opción NO SÉ.

través de los distintos perfiles profesionales de los colegiados encuestados (en concreto, Intervención Social, Psicología Clínica, Psicología de la Educación, Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial, Psicología de las Drogodependencias, Psicología de la Salud, Psicología de las Organizaciones, Psicología Jurídica y Psicología de la Actividad Física y el Deporte).

Sin embargo, nuevamente se da el caso de algunas preguntas en las que esta situación se invierte, exactamente las mismas que aparecían discrepantes en la tabla 2, mostrando porcentajes de posiciones desfavorables (número de respuestas negativas que se obtuvieron) superiores. Es interesante resaltar el contenido de estas preguntas que permiten contrastar Psicología con Psicología Clínica, por las implicaciones que pueda tener en cuanto que dichas respuestas muestran una forma consensuada a través de la muestra de colegiados de percibir el papel de los psicólogos en función de su especialización.

Dada la riqueza y abundancia de los datos obtenidos, merece la pena hacer un análisis más detallado de acuerdo con el perfil de los colegiados y el porcentaje de respuestas favorables y desfavorables a la Psicología como disciplina sanitaria que se recogen. En este sentido, un análisis descriptivo de los datos recogidos en la tabla 3, permite observar la opinión de los colegiados pertenecientes a los diferentes perfiles acerca de la Psicología como profesión sanitaria.

En la figura 2 se recogen las posiciones, según el perfil de los colegiados en cuanto a la similitud que consideran entre determinadas disciplinas psicológicas y médicas. Los resultados muestran que en este caso es el perfil de Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial el que muestra unas posiciones más extremas en gran parte de las preguntas de la subescala, y con mayor distinción respecto a las demás. Un análisis más detallado de cada uno de los perfiles permite compararlos a través de las preguntas que recoge el cuestionario, pero en general se

TABLA 3
PORCENTAJES* DE RESPUESTA FAVORABLES Y DESFAVORABLES DE LOS COLEGIADOS A LA PSICOLOGÍA
COMO PROFESIÓN SANITARIA, POR PERFIL PROFESIONAL

Ítems	Perfil profesional																	
	Int Soc		Ps Clin		Ps Educ		Ps TSV		Ps Drog		Ps Salud		Ps Org		Ps Jurid		Ps AFD	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
1. Los psicólogos pueden ayudar a prevenir problemas de salud	99,2	0	98,6	0,9	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
2. La Psicología y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	49,2	42,2	49,5	42,7	57,8	32,7	53,3	46,7	60,5	31,6	56,7	41,8	48,8	41,5	56,3	37,5	75,1	24,9
3. La Psicología Clínica y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	77,3	12,5	78,5	18,2	83,1	10,2	60,1	39,9	89,5	10,5	82,1	16,4	78,1	18,6	84,4	12,5	87,5	0
4. Cualquier psicólogo está capacitado para diagnosticar problemas mentales	23,4	73,4	19,1	75,6	21,8	74,8	40,1	46,7	21,1	73,7	28,4	67,2	24,4	69,9	43,8	56,3	12,4	75,1
5. Los psicólogos clínicos están capacitados para diagnosticar problemas mentales	96,1	1,6	97,1	1,5	94,6	0,7	100	0	97,4	0	94,0	1,5	93,5	3,3	96,9	0	100	0
6. La Psicología se acerca más a la medicina que a otras ramas del conocimiento	61,7	31,3	65,6	25,3	52,4	32,1	33,3	53,3	60,5	15,8	59,7	29,9	53,7	34,1	84,4	12,5	62,5	37,5
7. Cualquier psicólogo está capacitado para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	27,3	67,2	19,9	74,7	27,9	68,1	40,1	59,9	23,7	65,8	29,9	61,2	25,2	69,9	40,6	59,4	12,4	75,1
8. Los psicólogos clínicos están capacitados para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	96,1	0	97,2	0,9	92,5	2,1	93,3	0	100	0	94,0	3,0	95,1	1,6	96,9	0	100	0
9. La Psicología puede ayudar a mejorar la salud de las personas	99,2	0,8	98,1	0,6	100	0	100	0	100	0	98,5	1,5	99,2	0,8	100	0	100	0
10. El psiquiatra y el psicólogo realizan trabajos muy parecidos	21,9	74,2	17,1	77,5	29,3	65,3	20,1	66,7	23,7	68,4	22,4	76,1	22,8	71,5	40,6	56,3	24,9	75,1
11. El psiquiatra y el psicólogo clínico realizan trabajos muy parecidos	64,8	32,8	60,8	36,7	67,3	28,6	66,7	26,7	60,5	36,8	62,7	34,3	78,9	18,7	71,9	25,0	24,9	75,1
12. El psicólogo debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	82,8	12,5	72,4	20,8	76,2	16,3	73,3	20,1	73,7	13,2	88,1	10,4	83,7	14,6	87,5	9,4	100	0
13. El psicólogo clínico debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	98,4	0	93,3	0,8	99,3	0	93,3	6,7	100	0	98,5	1,5	99,2	0,8	100	0	100	0
14. Uno de los aspectos centrales de la Psicología es fomentar conductas saludables	93,8	3,9	92,7	5,9	95,9	2,1	100	0	100	0	94,0	6,0	95,9	3,3	93,8	3,1	100	0
15. El psicólogo está tan capacitado como el psiquiatra para realizar peritajes psicológicos en el ámbito jurídico	85,9	5,5	86,1	6,5	78,9	7,5	73,3	6,7	89,5	0	85,1	6,0	81,3	6,5	93,8	0	100	0

Int. Soc.: Intervención Social; Ps. Clin.: Psicología Clínica; Ps. Educ.: Psicología de la Educación; Ps. TSV: Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial; Ps. Drog.: Psicología de las Drogodependencias; Ps. Salud: Psicología de la Salud; Ps. Org.: Psicología de las Organizaciones; Ps. Jurid.: Psicología Jurídica; Ps AFD: Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

* El valor restante para alcanzar el 100% en las respuestas de los participantes corresponde a la opción NO SÉ.

observa que siguen un patrón similar en las respuestas.

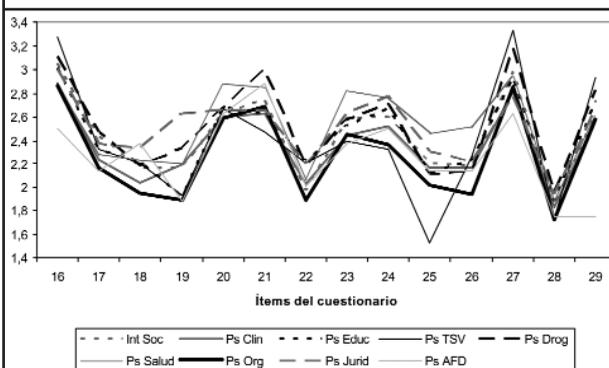
Con la pretensión de recoger el carácter, desde un punto de vista estadístico significativo o no, de los datos comentados, en la tabla 4 se recoge una comparación de las puntuaciones totales obtenidas para la encuesta de acuerdo con el perfil. Para el caso de la primera parte del cuestionario, dado el formato de respuesta, a las respuestas favorables a la Psicología como profesión sanitaria (SI) se les asignó un 1 y a las desfavorables un 0 (NO) con el objetivo de poder calcular las puntuaciones medias totales. La opción de respuesta NO SÉ se excluyó por las limitaciones que suponía la interpretación correcta de su significado. En este punto es necesario resaltar que, dadas las características del cuestionario y de los objetivos del estudio, se consideró necesario para el análisis de estas puntuaciones totales distinguir entre las puntuaciones totales del instrumento sin considerar los ítems en los que se preguntaba acerca de la Psicología Clínica y aquellos ítems que exclusivamente se referían a la temática de la Psicología Clínica. La segunda subescala en la que se preguntaba acerca de la afinidad entre disciplinas no se ve afectada por esta situación. Además, es importante resaltar que no se tuvieron en cuenta los perfiles de Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial, así como Psicología de la Actividad Física y del Deporte, debido a que, tal y como se observa en la tabla 1, el número de psicólogos profesionales para estos perfiles no son comparables al resto. Una vez realizada esta distinción, en la tabla 4 se puede observar que las diferencias que existían entre las respuestas de los colegiados con distintos perfiles a las preguntas de la primera subescala eran significativas tanto para el caso de los ítems con contenido en Psicología Clínica como para los ítems sin tal contenido.

Es interesante, entonces, prestar atención al perfil que muestra una puntuación mayor y una actitud más favorable a la Psicología en general y a la Psicología Clínica como profesión sanitaria. En este caso, los colegiados que se identificaban con el perfil de Psicología Jurídica para el caso de los ítems de Psicología en general, y los colegiados que se identificaban con el perfil de Psicología de la Educación, y de nuevo Psicología Jurídica para el caso de los ítems de Psicología Clínica, son los que mostraban una posición más favorable. Para el caso de la segunda subescala en la que se preguntaba sobre la afinidad entre distintas disciplinas médicas y psicológicas, no se obtuvieron diferencias que desde un punto de vista estadístico fueran significativas.

Opinión de los psicólogos colegiados acerca de la Psicología como profesión sanitaria en función de la institución o lugar de trabajo.

En cuanto a la opinión acerca del carácter sanitario de la Psicología de acuerdo con el lugar de trabajo o institución a la que pertenecieran los colegiados, los datos que se recogen en la tabla 5 reflejan el porcentaje de

FIGURA 2
COMPARACIÓN DE MEDIAS DE RESPUESTA DE LOS PSICÓLOGOS PROFESIONALES ACERCA DE LA AFINIDAD ENTRE DISCIPLINAS PSICOLÓGICAS Y MÉDICAS, POR PERFIL PROFESIONAL



NOTA: El contenido correspondiente a los ítems 16-29 aparece recogido en la tabla adjunta a la figura 1. Int Soc: Intervención social; Ps Clin: Psicología Clínica; Ps Educ: Psicología de la Educación; Ps TSV: Psicología del Tráfico y de la Seguridad Vial; Ps Drog: Psicología de las Drogodependencias; Ps Salud: Psicología de la Salud; Ps Org: Psicología de las Organizaciones; Ps Jurid: Psicología Jurídica; Ps AFD: Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

TABLA 4
PUNTUACIONES TOTALES DE LOS COLEGIADOS AL CUESTIONARIO DE OPINIÓN, POR PERFIL PROFESIONAL

Perfil	Primera subescala sin ítems de clínica		Primera subescala sólo ítems de clínica		Segunda subescala	
	Media	D.T.	Media	D.T.	Media	D.T.
Intervención Social	6,88	1,75	4,57	0,62	34,18	10,97
Psicología Clínica	6,54	1,80	4,41	0,75	33,08	11,27
Psicología de la Educación	7,02	1,76	4,62	0,64	34,14	9,63
Psicología de las Drogodependencias	7,17	1,92	4,56	0,50	35,45	9,74
Psicología de la Salud	6,90	1,81	4,48	0,85	35,22	10,52
Psicología de las Organizaciones	6,71	1,80	4,55	0,65	31,94	10,80
Psicología Jurídica	7,56	1,74	4,62	0,56	35,16	11,37
Valor de F	2,56*		2,57*		1,34	

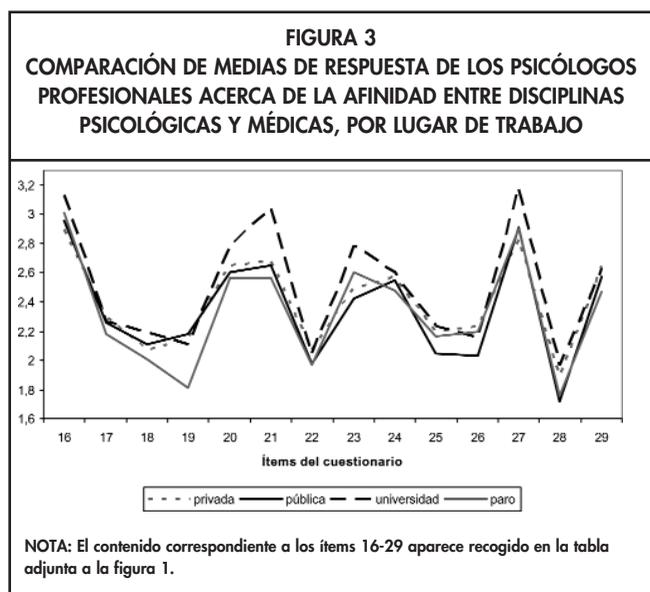
D.T.: Desviación Típica.
* $p < 0,05$.

respuestas favorables o desfavorables a cada una de las preguntas de la primera parte del cuestionario utilizado. En general, los porcentajes obtenidos para la consideración de la Psicología como disciplina sanitaria son más altos que la no consideración de ésta. Sin embargo, se dan casos en los que claramente, de nuevo, se invierten estas puntuaciones, de manera que en las preguntas 4 y 7 (“Cualquier psicólogo está capacitado para diagnosticar problemas mentales” y “Cualquier psicólogo está capacitado para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud”), se obtienen mayores

porcentajes de respuestas desfavorables, que además se mantienen constantes a lo largo de las distintas instituciones en las que trabajan los colegiados, incluida la categoría “en paro”, que también fue recogida, como anteriormente se mencionó. Es importante destacar que estas dos preguntas (4 y 7) son las que también recogieron, en el caso de los perfiles de los colegiados, los porcentajes más altos de posiciones desfavorables.

En la figura 3 se pueden observar las medias que se recogieron para la segunda subescala del cuestionario, clasificadas de acuerdo con el lugar de trabajo de los colegiados. Se observan posiciones similares, si bien sobresalen de nuevo los colegiados que trabajan en la Universidad como aquellos que muestran claramente una posición más favorable a la hora de encontrar afinidad entre disciplinas.

Por último, en la tabla 6 se observa que, a pesar de que se han descrito algunas diferencias por institución para ambas subescalas de la encuesta, los resultados que se recogen para las puntuaciones totales de la primera subescala (considerando de nuevo las preguntas con contenido acerca de Psicología clínica por separado de las que no tienen tal contenido) y de la segunda subescala, no son significativamente diferentes en sus medias.



CONCLUSIONES

El presente estudio se realizó con una muestra de más de mil doscientos psicólogos colegiados pertenecientes a las distintas Comunidades Autónomas, por lo que se trata

TABLA 5
PORCENTAJES* DE RESPUESTAS FAVORABLES Y DESFAVORABLES DE LOS COLEGIADOS A LA PSICOLOGÍA COMO PROFESIÓN SANITARIA, POR LUGAR DE TRABAJO

Ítems	Privada (%)		Pública (%)		Universidad(%)		Paro (%)	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
1. Los psicólogos pueden ayudar a prevenir problemas de salud	99,4	0,3	98,6	0,8	100	0	98,9	1,1
2. La Psicología y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	54,1	38,9	48,6	43,5	46,7	42,2	46,1	42,7
3. La Psicología Clínica y la Medicina son ciencias que pertenecen al mismo campo de conocimiento	81,8	15,6	76,4	17,4	80,1	13,3	73,1	19,1
4. Cualquier psicólogo está capacitado para diagnosticar problemas mentales	21,1	73,9	19,1	76,9	31,1	66,7	36,1	57,3
5. Los psicólogos clínicos están capacitados para diagnosticar problemas mentales	95,7	1,7	97,6	1,4	95,6	2,2	94,4	0
6. La Psicología se acerca más a la Medicina que a otras ramas del conocimiento	64,2	26,3	62,8	28,3	53,3	22,2	44,9	39,3
7. Cualquier psicólogo está capacitado para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	22,3	72,3	22,6	71,7	33,3	64,4	33,7	60,7
8. Los psicólogos clínicos están capacitados para tratar los problemas emocionales y mentales que afectan a la salud	95,9	1,1	96,2	0,8	97,8	2,2	97,8	1,1
9. La Psicología puede ayudar a mejorar la salud de las personas	99,4	0,1	97,6	1,4	97,8	0	98,9	1,1
10. El psiquiatra y el psicólogo realizan trabajos muy parecidos	20,5	75,1	19,1	75,3	31,1	60,1	25,8	67,4
11. El psiquiatra y el psicólogo clínico realizan trabajos muy parecidos	62,4	34,7	64,7	32,9	77,8	20,1	68,5	29,2
12. El psicólogo debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	78,1	16,2	72,1	22,1	68,9	20,1	87,6	7,9
13. El psicólogo clínico debería formar parte de los equipos de profesionales en los hospitales	98,3	0,7	98,9	0,5	97,8	0	100	0
14. Uno de los aspectos centrales de la Psicología es fomentar conductas saludables	94,2	4,7	92,9	4,9	97,8	0	95,5	4,5
15. El psicólogo está tan capacitado como el psiquiatra para realizar peritajes psicológicos en el ámbito jurídico	85,7	5,8	83,7	6,3	84,4	6,7	83,1	6,7

* El valor restante para alcanzar el 100% en las respuestas de los participantes corresponde a la opción NO SÉ.

de una muestra suficientemente representativa de esta población, de ahí que los resultados obtenidos pueden resultar de gran utilidad para conocer la opinión que tienen los psicólogos profesionales acerca de las cuestiones planteadas.

Se utilizó el mismo instrumento que en un estudio muy similar sobre la opinión de los profesores de Psicología y de Medicina (publicado en este mismo número de la revista). No obstante, para esta muestra se calcularon también algunos índices de fiabilidad del instrumento, obteniendo resultados muy similares a los del estudio previo, por lo que se puede hablar de una buena estabilidad del instrumento a través de distintas muestras. Lo anterior permite que se puedan hacer comparaciones entre los dos estudios, es decir, comparar la opinión de los profesores con la de los psicólogos profesionales.

Los resultados ponen de manifiesto que en general los psicólogos colegiados tienen una opinión bastante favorable sobre la Psicología como disciplina sanitaria, así como a encontrar afinidad entre disciplinas psicológicas y médicas, que se observa fortalecida para el caso de la Psicología Clínica.

En la primera subescala la puntuación media se aproxima a ocho, siendo el límite superior de diez. En el caso de la Psicología Clínica el resultado es aun más claro, pues la media es superior a cuatro sobre un máximo de cinco; y en la segunda escala en la que se comparan distintas disciplinas médicas y psicológicas ocurre algo similar. No obstante, si llama la atención que en los tres casos los psicólogos que se identifican con el perfil de Psicología Clínica son los que puntúan más bajo.

En función del tipo de institución en la que trabajan los psicólogos colegiados se obtienen resultados similares a

los encontrados en los perfiles. En general, son favorables con respecto a la Psicología como disciplina sanitaria y muy favorables con respecto a la Psicología Clínica. Los que manifiestan una consideración más sanitaria son los colegiados que trabajan en la universidad, y los que menos aquellos que trabajan en instituciones públicas.

Por tanto, se puede concluir que en términos generales los psicólogos colegiados consideran en buena medida que la Psicología es una disciplina sanitaria, siendo dicha consideración mucho más clara en el caso de la Psicología Clínica.

Agradecimientos: Los autores expresan su agradecimiento al profesor José Muñoz por la revisión metodológica del estudio.

REFERENCIAS

- Bretón-López, J., Bermúdez, M.P., Teva, I., Gil Roales-Nieto, J., Sierra, J. y Buela-Casal, G. (2005, Julio). *Propiedades psicométricas del cuestionario de opinión acerca de la Psicología como profesión sanitaria*. Presentado en el V Congreso Iberoamericano de Evaluación Psicológica, Buenos Aires, Argentina.
- Colegio Oficial de Psicólogos (1998). *Perfiles del Psicólogo*. Madrid: Colegio Oficial de Psicólogos
- Colegio Oficial de Psicólogos (2004a). *Valoración y opiniones. Declaraciones institucionales de los colegios autonómicos. Infocop, número extraordinario, 62-73.*
- Colegio Oficial de Psicólogos (2004b). *Valoración y opiniones. Opiniones de asociaciones de profesionales. Infocop, número extraordinario, 49-61.*
- Díaz, R. y Quintanilla, I. (1992). *La identidad profesional del psicólogo en el Estado español. Papeles del Psicólogo, 52, 22-74.*
- Montero, I. y León, O.G. (2005). *Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. International Journal of Clinical and Health Psychology, 5, 115-127.*
- Ramos-Álvarez, M. y Catena, A. (2004). *Normas para la elaboración y revisión de artículos originales experimentales en Ciencias del comportamiento. International Journal of Clinical and Health Psychology, 4, 173-189.*
- Santolaya Ochoa, F., Berdullas Temes, M. y Fernández Hermida, J.R. (2002). *La década 1989-1998 en la Psicología española: análisis del desarrollo de la Psicología profesional en España. Papeles del Psicólogo, 82, 65-82.*

TABLA 6
PUNTUACIONES TOTALES DE LOS COLEGIADOS AL CUESTIONARIO DE OPINIÓN, POR LUGAR DE TRABAJO

Lugar trabajo	Primera subescala sin ítems de clínica		Primera subescala sólo ítems de clínica		Segunda subescala	
	Media	D.T.	Media	D.T.	Media	D.T.
Institución Privada	6,77	1,72	4,46	0,73	33,69	11,07
Institución Pública	6,56	1,87	4,47	0,72	32,99	10,50
Universidad (profesor)	7,01	1,93	4,63	0,63	35,11	10,89
Paro	6,97	1,99	4,55	0,55	32,69	11,57
Valor de F	1,36		0,98		0,82	
D.T.: Desviación Típica						